Институт гуманитарного образования и информационных технологий
105264, Москва, ул. Верхняя Первомайская, д. 53
Тел.: 8 (495) 603-85-77
E-mail: rektorat@igumo.ru
igumo.ru

УТВЕРЖДЕНО
Ученым советом
АНО ВО «ИГУМО и ИТ»
«01» сентября 2023 г.
Протокол № 88

УТВЕРЖДАЮ
Ректор АНО ВО «ИГУМО и ИТ»
_____М.В. Волынкина
Приказ № 028/027 от «01» сентября 2023 г.

Порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по программам бакалавриата на очной, очно-заочной и заочной формах обучения, а также освоения образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в Автономной некоммерческой организации высшего образования

«Институт гуманитарного образования и информационных технологий»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 016CCF9700CDAF8499496132C9BD720FE0
Владелец: Волынкина Марина Владимировна
Действителен: с 22.03.2023 до 22.06.2024

Москва 2023

Настоящий Порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по программам бакалавриата на очной, очно-заочной и заочной формах обучения, а также освоения основной профессиональной образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в Автономной некоммерческой организации высшего образования «Институт гуманитарного образования и информационных технологий» (далее - Институт) регулирует вопросы, связанные с организацией проведения занятий по физической культуре и спорту на всех формах обучения.

Настоящее Положение составлено в соответствии со следующими документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минобрнауки России от 06.04.2021 N 245 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры";
- Федеральными государственными образовательными стандартами.

1. Общие положения

Основные профессиональные образовательные программы бакалавриата включают в себя дисциплины (модули) по физической культуре и спорту, которые в соответствии с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования реализуются в рамках:

- базовой части блока Б.1 «Дисциплины (модули)» в объеме 2 зачетные единицы (72 академических часа).
- элективных дисциплин (модулей) в объеме 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

Формирование компетенций у обучающихся по физической культуре и спорту происходит на основе получаемых знаний, умений и навыков. В процессе занятий обучающиеся приобретают практические умения по сохранению и укреплению своего здоровья, психического и физического благополучия, происходит развитие и совершенствование их психофизических способностей, качеств и свойств личности. Обучающиеся учатся понимать значение общей физической подготовленности, приобретают опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

По итогам изучения дисциплины обучающиеся должны иметь представление о физической культуре, как части общечеловеческой культуры и её роли в развитии человека, об анатомо-морфологических особенностях и основных физиологических функциях организма человека, общей и специальной физической подготовке. Обучающиеся должны знать научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни, методики самостоятельных занятий, особенности их использования с учетом своих индивидуальных особенностей, способы оптимизации работоспособности, а также морфофункциональные особенности и возрастно-половые аспекты двигательных навыков.

2. Порядок освоения дисциплин по физической культуре и спорту на разных формах обучения

Реализация дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очной форме, заключается в проведении аудиторных занятий, самостоятельной подготовке и контроле результатов обучения в семестре при текущем контроле успеваемости и во время промежуточной аттестации.

Для обучающихся очной форм обучения аудиторные занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» проводятся в форме лекционных и практических занятий, объем которых определяется в учебном плане.

Для проведения практических занятий по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» обучающиеся распределяются в группы по видам физической активности. Распределение в группы проводится в начале учебного года с учетом состояния здоровья (медицинского заключения), физического развития, спортивной подготовленности, интересов обучающихся.

Особенность реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной форме обучения заключается в интенсивной самостоятельной подготовке, сформированность приобретенных компетенций оценивается во время проведения сессий (промежуточная аттестация).

Дисциплина «Физическая культура и спорт» базовой части Блока 1 является обязательной к освоению

на заочной форме обучения. Реализуется в объеме 2 зачетных единицы (общий объем 72 академических часа из них 4 аудиторных часа).

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» не является обязательной для освоения обучающимися заочной формы обучения. Обучающиеся имеют возможность посещать занятия дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в соответствии с расписанием по своему желанию. Группы комплектуются с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

3. Освоение дисциплины «Физическая культура и спорт» обучающимися с ограниченными возможностями здоровья

Для проведения лекционных и практических занятий с обучающимися с ОВЗ допускаются преподаватели, имеющие соответствующую подготовку в области адаптивной физической культуры. При проведении занятий специалист учитывает вид и тяжесть нарушений организма обучающегося с ограниченными возможностями здоровья.

На основе изучения лекционного материала, обучающимися разрабатывается собственное исследование по проблематике физкультурно-спортивной деятельности при конкретном заболевании (заболеваниях) в форме реферата.

В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы, занятия для обучающихся с ОВЗ могут быть организованы в следующих формах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных залах или на открытом воздухе;
- лекционные занятия по тематике здоровье сберегающих технологий.

Для лиц с ограничениями передвижения организуются занятия по видам спорта, не требующим двигательной активности.